

# プログラム

No.	競技区分	種目	参加対象	開始時間	招集時間
1		開会式	参加者全員	8:00	7:55
2	自由参加	100m競走	小学5年生以上	8:30	8:15
3	自由参加	50m競走	小学1～4年生 30歳以上	8:30	8:15
4	地区対抗	大玉リレー (レク種目)	小学生以上 男女各4人 計8人	9:00	8:40
5	自由参加	みんなでかけっこ	未就学児 (一人で走れる子)	9:30	9:15
6	地区対抗 オープン	玉入れ (レク種目)	年齢・性別の制限なし 計15人以上30人以内	9:50	9:30
7	自由参加	パンつかみ取り競走	小学生以上	10:20	10:05
8	エキシビジョン	男子 3000m 女子 1500m	市内実業団等	10:40	10:25
9	地区対抗 オープン	チームジャンピング (レク種目)	年齢・性別の制限なし 縄回し2人 ジャンパー10人	11:00	10:40
10	団体紹介・市民スポーツ賞表彰		スポーツ協会加盟団体 表彰対象者	11:30	11:00
11	自由参加	障害物競走	小学生以上	12:30	12:15
12	地区対抗 オープン	綱引き	年齢の制限なし 男女各8人 計16人	13:00	12:40
13	自由参加	親子動物競走	小学3年生以下とその保護者	13:30	13:15
14	地区対抗	年代別リレー	小学生以下・19歳以下 20歳以上・30歳以上・40歳以上 男女各1人 計10人	13:50	13:30
15	自由参加	スポーツ〇×クイズ	どなたでも	14:10	-
16		閉会式	参加者全員	14:20	14:15

各競技参加後に参加賞としてお菓子の詰め合わせとくじをお渡しします。  
くじの当選者には、スポーツ用品やぼぼたんグッズをプレゼント!

自由参加：当日招集時間に会場内の「選手招集所」で受付

※パンつかみ取り競走は当日配布の参加整理券が必要です。

地区対抗：地区ごとに事前参加申込み

オープン：対象人数を集めて団体に事前参加申込み



【主催】朝霞市・朝霞市教育委員会・朝霞市スポーツ協会

【主管】朝霞市民総合スポーツ大会実行委員会

(朝霞市教育委員会・朝霞市スポーツ協会・朝霞市自治会連合会)

【問合せ】事務局：朝霞市教育委員会 生涯学習・スポーツ課 Tel.048-463-2403(直通)

詳細は市HPを  
ご確認ください→

